



En se conformant au Christ, l'homme "fait également du bien à la Création", a expliqué le pape François. Dans ce temps difficile que nous vivons, l'équipe Eglise verte vous propose une action autour de Laudato si. Aujourd'hui, vivre plus simplement la paix intérieure que nous propose Dieu.

©Laurent Bouvet

Chant

Chant que je peux chanter plusieurs fois par jour, au moins le refrain :

Trouver dans ma vie ta présence

R : *Trouver dans ma vie ta présence*
Tenir une lampe allumée
Choisir d'habiter la confiance
Aimer et se savoir aimé

1. Croiser ton regard dans le doute,
Brûler à l'écho de ta voix
Rester pour le pain de la route,
Savoir reconnaître Ton pas

2. Brûler quand le feu devient cendres,
Partir vers Celui qui attend
Choisir de donner sans reprendre
Fêter le retour d'un enfant.

3. Ouvrir quand Tu frappes à ma porte,
Briser les verrous de la peur,
Savoir tout ce que Tu m'apportes
Rester et devenir veilleur.

<https://youtu.be/8ZgAXFWQId8>

Notre Père

Psaume 33

- 02 Je bénirai le Seigneur en tout temps, sa louange sans cesse à mes lèvres.
- 03 Je me glorifierai dans le Seigneur : que les pauvres m'entendent et soient en fête !
- 04 Magnifiez avec moi le Seigneur, exaltons tous ensemble son nom.
- 05 Je cherche le Seigneur, il me répond : de toutes mes frayeurs, il me délivre.
- 06 Qui regarde vers lui resplendira, sans ombre ni trouble au visage.
- 07 Un pauvre crie ; le Seigneur entend : il le sauve de toutes ses angoisses.
- 08 L'ange du Seigneur campe à l'entour pour libérer ceux qui le craignent.
- 09 Goûtez et voyez : le Seigneur est bon ! Heureux qui trouve en lui son refuge !
- 10 Saints du Seigneur, adorez-le : rien ne manque à ceux qui le craignent.
- 11 Des riches ont tout perdu, ils ont faim ; qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.
- 12 Venez, mes fils, écoutez-moi, que je vous enseigne la crainte du Seigneur.
- 13 Qui donc aime la vie et désire les jours où il verra le bonheur ?
- 14 Garde ta langue du mal et tes lèvres des paroles perfides.
- 15 Évite le mal, fais ce qui est bien, poursuis la paix, recherche-la.
- 16 Le Seigneur regarde les justes, il écoute, attentif à leurs cris.
- 17 Le Seigneur affronte les méchants pour effacer de la terre leur mémoire.
- 18 Le Seigneur entend ceux qui l'appellent : de toutes leurs angoisses, il les délivre.
- 19 Il est proche du cœur brisé, il sauve l'esprit abattu.
- 20 Malheur sur malheur pour le juste, mais le Seigneur chaque fois le délivre.
- 21 Il veille sur chacun de ses os : pas un ne sera brisé.
- 22 Le mal tuera les méchants ; ils seront châtiés d'avoir haï le juste.
- 23 Le Seigneur rachètera ses serviteurs : pas de châtement pour qui trouve en lui son refuge.

La nature est pleine de mots d'amour (Laudato sí 225)

Par ailleurs, aucune personne ne peut mûrir dans une sobriété heureuse, sans être en paix avec elle-même. La juste compréhension de la spiritualité consiste en partie à amplifier ce que nous entendons par paix, qui est beaucoup plus que l'absence de guerre. La paix intérieure des personnes tient, dans une large mesure, de la préservation de l'écologie et du bien commun, parce que, authentiquement vécue, elle se révèle dans un style de vie équilibré joint à une capacité d'admiration qui mène à la profondeur de la vie. La nature est pleine de mots d'amour, mais comment pourrions-nous les écouter au milieu du bruit constant, de la distraction permanente et anxieuse, ou du culte de l'apparence ? Beaucoup de personnes font l'expérience d'un profond déséquilibre qui les pousse à faire les choses à toute vitesse pour se sentir occupées, dans une hâte constante qui, à son tour, les amène à renverser tout ce qu'il y a autour d'eux. Cela a un impact sur la manière dont on traite l'environnement. Une écologie intégrale implique de consacrer un peu de temps à retrouver l'harmonie sereine avec la création, à réfléchir sur notre style de vie et sur nos idéaux, à contempler le Créateur, qui vit parmi nous et dans ce qui nous entoure, dont la présence « ne doit pas être fabriquée, mais découverte, dévoilée »-. LS 225

Pistes de prière

«Aucune personne ne peut mûrir dans une sobriété heureuse, sans être en paix avec elle-même»

Je rentre en mon for intérieur. Je cherche à faire la paix en moi-même. Jésus vient me trouver dans ma pauvreté et mes richesses et sa Lumière est au fond de moi. Comment vais-je poursuivre ou donner une orientation à ma vie qui me procurera de la joie ?

« *La nature est pleine de mots d'amour* », mais comment pourrais-je les écouter au milieu du bruit constant, de la distraction permanente et anxieuse, ou du culte de l'apparence?"

Est-ce que je prends un peu de temps pour retrouver une harmonie sereine avec la création, à réfléchir sur mon style de vie et sur mes idéaux, à contempler mon Créateur qui vit parmi nous et dans notre environnement?

" *La sobriété, qui est vécue avec liberté et de manière consciente est libératrice*" nous dit le pape François. Cela veut dire ne pas se laisser dominer par l'accumulation de choses, d'objets ou de soi-disant plaisirs. "*On peut vivre intensément avec peu*": lire un livre, écouter de la musique, appeler un ami, prier...

Comment puis-je rester maître de mes pensées et de mes choix, dégager ce qui est essentiel dans ma vie?

-Le pape nous propose un moment de bénédiction avant et après le repas. Cela nous rappelle notre dépendance à Dieu pour la vie. Nous le remercions pour les dons de la Création. Nous prions également pour ceux qui par leur travail fournissent ces biens et nous avons une pensée solidaire pour ceux qui sont le plus dans le besoin. Comment je peux rendre grâce à Dieu pour tous les dons de la Création ?

A la fin de ce temps de prière, je note un point qui m'a particulièrement touché. Je choisis un «*exercice pratique* » : un geste que je poserai régulièrement pour recevoir plus pleinement le don que le Seigneur me fait à travers la Création.

Pour aller plus loin

Luc 1, 68-79

Je regarde la tendresse de Dieu à la suite de Zacharie

68 « Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël, qui visite et rachète son peuple.
69 Il a fait surgir la force qui nous sauve dans la maison de David, son serviteur,
70 comme il l'avait dit par la bouche des saints, par ses prophètes, depuis les temps anciens :
71 salut qui nous arrache à l'ennemi, à la main de tous nos oppresseurs,
72 amour qu'il montre envers nos pères, mémoire de son alliance sainte,
73 serment juré à notre père Abraham de nous rendre sans crainte,
74 afin que, délivrés de la main des ennemis,
75 nous le servions dans la justice et la sainteté, en sa présence, tout au long de nos jours.
76 Toi aussi, petit enfant, tu seras appelé prophète du Très-Haut ; tu marcheras devant, à la face du Seigneur, et tu prépareras ses chemins
77 pour donner à son peuple de connaître le salut par la rémission de ses péchés,
78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu, quand nous visite l'astre d'en haut,
79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres et l'ombre de la mort, pour conduire nos pas au chemin de la paix. »

Oratio

Il te suffit de passer, Jésus, et tu remarques celui qui ne peut te voir encore.
Il te suffit de parler Jésus, et tu éveilles l'espérance de celui qui n'a pas la force de t'appeler.
Il te suffit de voir, Jésus, et tu éveilles à l'action de grâce celui qui marchait dans la nuit.
Il te suffit d'être toi et nous devenons ce que Dieu veut, un peuple de frères, un peuple de vivants.

Je vous salue Marie